

8月献立表

日	曜	献立名	3時おやつ	幼児			
				エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	金	ごはん 揚げだし豆腐 魚肉ソーセージソテー こまつなのおかか和え グレープフルーツルビー 牛乳	プリン ココアウエハース 麦茶	534	19.7	18.9	1.4
2	土	ソース焼きそば しゅうまい バナナ 牛乳	チーズドック 麦茶	560	22.1	22.2	1.6
4	月	ごはん 豚肉と大根の煮物 ちくわのカレー揚げ 納豆和え わかめのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	521	24.4	18.3	2.1
5	火	ごはん 鮭の胡麻マヨ焼 スパゲティソテー キャベツのさっぱり和え 牛乳	アイス せんべい 麦茶	618	25.2	21.4	1.2
6	水	冷やしたぬきうどん チキンナゲット ツナ大根サラダ 牛乳	五目いなり 麦茶	559	22.5	21.9	2.5
7	木	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ しゅうまい もやしのナムル 冬瓜スープ (中華)	大学イモ 牛乳	568	22.2	19.1	1.5
8	金	ごはん ハンバーグ ハッシュドポテト コールスロー 根菜とウインナーのスープ	ブルーチェ せんべい 麦茶	505	16.7	14.9	1.3
9	土	しょうゆラーメン 厚焼き卵 黄桃缶 牛乳	プリン せんべい 麦茶	550	25.7	21.1	2.0
12	火	ハヤシライス おからサラダ みかん缶 牛乳	ヨーグルト せんべい 麦茶	566	22.4	19.2	1.7
13	水	中華丼 揚げ餃子 バナナ 中華コーンスープ	チーズ蒸しパン 牛乳	555	21.5	18.5	1.6
14	木	ごはん アジフライ 里芋のそぼろ煮 切り干し大根サラダ キャベツのみそ汁	フルーツコーンフレーク 麦茶	522	18.2	11.4	2.2
15	金	ナポリタン ミニオムレツ ブロッコリーのおかか和え 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	486	21.4	13.8	1.8
18	月	ごはん かに玉 大学かぼちゃ マカロニサラダ ねぎ塩スープ	マシュマロサンドク ラッカー 牛乳	540	17.9	18.0	1.4
19	火	ごはん 蒸し豚ごまだれ和え がんものみぞれ煮 なめ茸和え トマト 牛乳	わらびもち せんべい 麦茶	566	22.8	22.0	1.1
20	水	キーマカレー ミニコロッケ キャベツの浅漬け 牛乳	ケーキ バイン缶 麦茶	575	19.1	22.6	1.7
21	木	バターロール 鶏のトマトソースがけ ほうれん草とコーンのソテー ポテトツナサラダ 牛乳	あおのりと揚げ玉のお にぎり 麦茶	557	22.7	24.5	1.8
22	金	ごはん さわらの利久焼き きんぴらだいこん こまつなの磯和え 梨 なすのみそ汁	ヘルシーブラウニー 牛乳	486	24.5	16.4	1.8
23	土	サラダうどん 魚河岸揚げ煮 バナナ 牛乳	おかし ジュース	549	16.6	21.5	1.8
25	月	ごはん はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁	ヨーグルトコーンフ レーク 麦茶	511	16.7	12.1	2.6
26	火	ごはん 青椒肉絲 じゃがいものカレー煮 かんぴょうのごま酢和え 中華スープ (豆腐)	きなこボーロ 牛乳	558	22.4	19.9	1.4
27	水	冷やし中華 春巻き ブロッコリー 牛乳	鮭菜めしおにぎり 麦茶	599	22.9	20.1	2.1
28	木	ごはん 家常豆腐 さつまいもの甘煮 大根ときゅうりの中華和え わかめスープ	ジャムサンド 牛乳	550	20.9	14.3	1.5
29	金	ごはん ミートオムレツ チンゲン菜ソテー スパゲティサラダ オレンジ 牛乳	グレープゼリー せんべい 麦茶	554	19.2	19.8	1.1
30	土	きつねうどん ハンバーグ 黄桃缶 牛乳	アイス せんべい 麦茶	565	20.0	16.6	2.0
			8月平均 (土曜日除く)	547	21.2	18.4	1.7

※ 使用食材は、国の安全基準に沿ったものを入荷、納入しております。
 ※ 食材の入荷状況により、メニュー内容が一部変更となる場合がございます。
 ※ アレルギーのあるお子様にはアレルギー対応食で提供させていただいております。
 ※ 令和7年度の給食栄養目標量：乳児（エネルギー：460kcalタンパク質：20g）幼児（エネルギー：550kcalタンパク質：22g）