

# 7月のおたより

令和7年度  
第743号  
宇都宮保育園  
634-6083

【園長先生より】

梅雨明けもしないうちの猛暑、今年は早めにプール開きを行い子どもたちも大はしゃぎしています。今年の夏も猛暑だそうですが、夏に大人が体調を崩すのですから子どもならなおの事。子どもの成長ホルモンは睡眠時に出るとの報告もありますので、夜も早めに寝かせていただけたらと思います。今月も子どもたちの体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

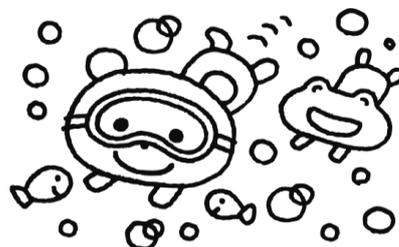
## 《今月の主題》<sup>ふせほうし</sup> 布施奉仕 誰にでも親切にしよう

【保育目標】

- きりん・・・自分の意見を言ったり友だちの話を聞いたりしてイメージを共有し、表現し合う中でそれぞれの良さに気づいていく。
- ばんだ・・・夏ならではの遊びや行事に参加し、楽しむ。
- うさぎ・・・夏ならではの遊びやプール遊びを楽しむ。
- こあら・・・身の回りのことを自分でしようとし、自分で出来た喜びを味わう。
- りす・・・休息を十分に取しながら、暑い時期も快適に過ごす。
- ひよこ・・・欲求や要求を受け入れてもらい、夏の暑さに負けず、ゆったりとした気持ちで過ごす。



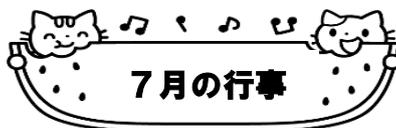
- 汗をかきやすい季節ですので着替えを多めに補充して下さい。
- プール遊びの際、手や足の爪が伸びていますとケガの原因になりますので、事故防止のため、爪を必ず切ってきて下さい。



♪今月のうた♪

～みずあそび～

みずをたくさんくんできて  
みずでっぼうであそびましょう  
いちにさんし  
しゅしゅしゅ



7日(月)七夕  
16日(水)誕生会  
18日(金)避難訓練  
23日(水)夏祭り