



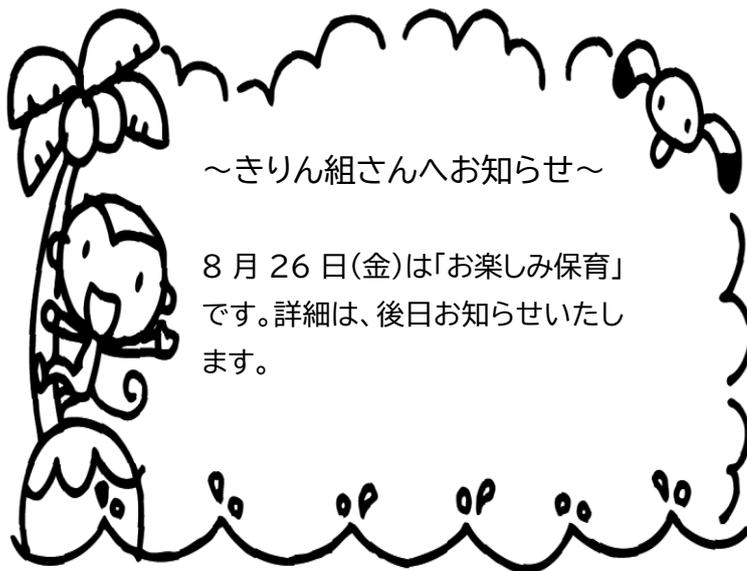
令和4年度  
第708号  
宇都宮保育園  
634-6083

### 【園長先生より】

梅雨明けと同時に猛暑、戻り梅雨かと思ったら、また暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい。しかし、暑さによる体力消耗や、お盆のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子どもたちの体調も変化しやすい時期。新型コロナへの対策は勿論の事ですが、こまめな健康観察など、ケアは欠かさず行って行きたいと思います。

### 【今月の主題】 自利利他 ～できることは進んでしよう～

- 【保育目標】
- きりん 夏ならではの遊びを楽しみ、友だちと一緒に試したり考えたりして遊ぶ。
  - ぱんだ 友だちと関わりながら夏の自然に触れたり夏ならではの遊びを楽しんだりする。
  - うさぎ 衣服の着脱や水遊びの始末の仕方を知り、自分でしようとする。
  - こあら 生活リズムを大切にしながら十分な休息を取り、暑い夏を元気に過ごす。
  - りす 十分な水分や休息を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
  - ひよこ 伸び伸びと体を動かして遊ぶ。



### ～おねがい～

- ・こまめに着替えをしますので、衣類は多めに補充して下さい。
- ・8月は職員も交代で夏休みを頂いていますので、スキンシップを兼ねて家庭保育のご協力をお願い致します。

### 《お盆とは・・・》

お盆に亡くなった祖先の霊が家に帰って来ると考えられています。霊を慰めるためにお墓参りや盆踊りなど色々な行事が行われます。

