



# 8月のおたより

令和7年度  
第744号  
宇都宮保育園  
634-6083

梅雨入りも梅雨明けも良くわからないまま猛暑が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい。例年より早く5月末にプール開きをして今年は沢山プール遊びを！！と考えていましたが、猛暑続きで朝から熱中症アラートが出てしまい子どもたちのがっかりした顔を見るのはとても辛いところであります。暑さによる体力消耗や、お盆のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子どもたちの体調も変化しやすい時期です。こまめな水分補給と健康観察など、ケアは欠かさず行って行きたいと思えます。

## 【園長先生より】

## 【今月の主題】 **じりりた 自利利他** ~できることは進んでしよう~

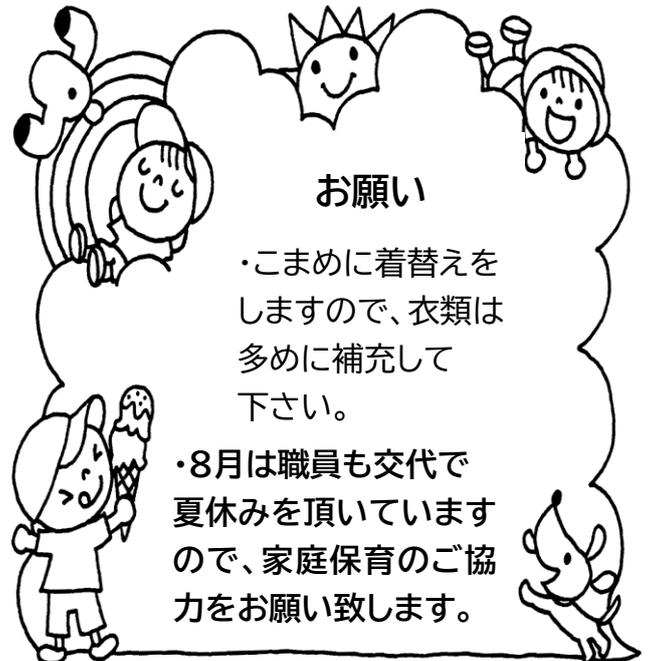
## 【保育目標】

- きりん … 夏ならではの活動を楽しみながら、友だちとのかかわりを深める。
- ぱんだ … 夏の暑さに負けず、健康的に過ごす。
- うさぎ … 暑い夏を健康的に過ごす。
- こあら … 夏の季節を感じながら遊び、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。
- りす … 食事や水分、睡眠を十分にとりながら、暑い夏を健康に過ごす。
- ひよこ … 水分補給や衣服の調節など、心地よく過ごせる環境の中で安心感を得る。



## 8月の予定

- 20日(水) 誕生会
- 22日(金) 避難訓練
- 29日(金)30日(土) きりん組さんは、『お泊まり保育』です。詳細は、後日お知らせします。



## お願い

- ・こまめに着替えをしますので、衣類は多めに補充して下さい。
- ・8月は職員も交代で夏休みを頂いていますので、家庭保育のご協力をお願い致します。

## 【お盆とは・・・】

亡くなった祖先の霊が家に帰って来ると考えられています。霊を慰めるためにお墓参りや盆踊りなど、いろいろな行事が行われます。