宇都宮保育園

2月献立表

日	曜	献　立　名	３時おやつ	幼　児			
				エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
2	月	ごはん 青椒肉絲 春巻き 大根ときゅうりの中華和え 中華コーンスープ	マドレーヌ 牛乳	658	23.9	28.9	2.1
3	火	節分カレーピラフ チキンナゲット ブロッコリーとチーズのおかか和え はくさいのスープ	きなこボーロ 牛乳	593	21.5	22.2	1.8
4	水	食パン 照り焼きハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー ポテトサラダ 牛乳	海苔巻き 麦茶	561	25.4	22.5	1.9
5	木	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 切り昆布煮 納豆和え オレンジ さつま汁	ヨーグルトコーンフレーク 麦茶	572	32.2	18.1	1.5
6	金	ごはん モロフライ 肉じゃが かぶの浅漬け トマト 牛乳	オレンジゼリー せんべい 麦茶	514	21.9	11.9	2.1
9	月	ジャージャー麺 味付けたまご はくさいのポン酢和え 牛乳	鶏肉とひじきのおにぎり 麦茶	546	26.5	16.3	1.9
10	火	ごはん ポークチャップ カレービーフン ツナ大根サラダ ジュリアンスープ	牛乳もち せんべい 麦茶	507	18.5	14.8	1.8
12	木	菜めしごはん お好み風オムレツ さつまいものオレンジ煮 ブロッコリーのゴマ風味和え 牛乳	蒸しパン肉まん 麦茶	555	20.8	18.1	1.7
13	金	ごはん さばの塩焼き 里芋のそぼろ煮 コーンサラダ バナナ きのこと青菜のみそ汁	バレンタインクッキー 牛乳	573	21.9	20.1	1.8
14	土	しょうゆラーメン 蒸し餃子 黄桃缶 牛乳	バナナケーキ 麦茶	482	19.4	13.7	2.0
16	月	ミートスパゲッティ ミニコロッケ もやしのツナマヨ和え 牛乳	おかかごまおにぎり 麦茶	634	24.7	21.9	1.5
17	火	ごはん 家常豆腐 しゅうまい バンサンスー りんご 牛乳	青りんごゼリー せんべい 麦茶	520	29.5	14.6	1.4
18	水	キーマカレー ハッシュドポテト 水菜のサラダ 牛乳	ケーキ いちご 麦茶	581	19.2	22.3	1.5
19	木	ごはん たらのムニエルトマトソース ミニオムレツ レンコンサラダ コーンスープ	いちごプリン ココアウエハース 麦茶	472	21.3	11.8	1.9
20	金	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁	ココアトースト 牛乳	593	22.6	18.5	2.2
21	土	焼うどん 肉団子 みかん缶 牛乳	おかし ジュース	510	18.7	19.6	1.9
24	火	ハヤシライス 青菜とじゃこのサラダ オレンジ 牛乳	いもフライ 麦茶	560	20.0	19.5	1.7
25	水	ごはん フライドフィッシュ 高野豆腐と切干大根の煮物 はくさいサラダ トマト 牛乳	グレープゼリー せんべい 麦茶	516	32.1	14.7	1.0
26	木	バターロール ウインナー コールスロー グレープフルーツルビー コーンクリームシチュー	しらす入りおにぎり 麦茶	508	18.4	18.6	2.1
27	金	ごはん 厚揚げの照り焼き かぼちゃの甘煮 もやしのナムル 豚汁	さつまいも蒸しパン 牛乳	526	18.8	15.4	1.7
			2月平均（土曜日除く）	555	23.3	18.3	1.8

※ 使用食材は、国の安全基準に沿ったものを入荷、納入しております。
※ 食材の入荷状況により、メニュー内容が一部変更となる場合がございます。
※ アレルギーのあるお子様にはアレルギー対応食で提供させていただいております。
※ 令和7年度の給食栄養目標量：乳児（エネルギー：460kcalタンパク質：20g）幼児（エネルギー：550kcalタンパク質：22g）