宇都宮保育園

2月献立表　幼児組

日	曜	献　立　名	３時おやつ	幼　児			
				エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	水	ジャージャー麺 味付けたまご キャベツの塩昆布あえ バナナ 牛乳	鶏肉とひじきのおにぎり 麦茶	612	27	17.5	1.7
2	木	ごはん 肉豆腐 トマトビーンズ 大根のゆかり漬け にらの味噌汁	マドレーヌ 牛乳	615	24.8	26.5	2.1
3	金	節分オムライス ポテトフライ ブロッコリーのゴマ風味和え ジュリアンスープ	きなこボーロ 牛乳	643	22.8	24.6	2
6	月	ごはん 鶏肉の梅煮 じゃがいものカレー煮 大根サラダ キャベツのみそ汁	アップルパイ風 牛乳	549	23.0	18.9	1.9
7	火	ごはん 家常豆腐 もち米しゅうまい 春雨サラダ オレンジ 牛乳	オレンジゼリー せんべい 麦茶	521	29.7	15.3	1.2
8	水	わかめごはん ポパイオムレツ さつまいもレモン煮 ブロッコリー 白菜とベーコンのスープ	ココアトースト 牛乳	596	22.1	20.9	2.0
9	木	ごはん さんまのしょうが煮 かぼちゃの天ぷら にんじんツナサラダ きのこと青菜のみそ汁	牛乳もち せんべい 麦茶	523	16.8	18.1	1.5
10	金	ごはん 豚肉のみそ焼き スパゲティソテー こまつなのおかか和え トマト 牛乳	チーズいももち 麦茶	555	24.3	20.4	1.4
13	月	ごはん 青椒肉絲 揚げ餃子 ポテトサラダ グレープフルーツ 中華コーンスープ	フルーチェ せんべい 麦茶	536	19.8	16.5	1.9
14	火	ごはん たらのみそマヨ焼き 高野豆腐と切干大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のすまし汁	バレンタインクッキー 牛乳	538	24.5	17.7	1.7
15	水	和風スパゲティ イカリングフライ こまつなサラダ 牛乳	しらす入りおにぎり 麦茶	569	22.7	18.2	2.0
16	木	キーマカレー チーズオムレツ コールスロー 牛乳	ケーキ 黄桃缶 麦茶	600	23.0	25.5	1.7
17	金	ごはん 鶏のクリームソース ほうれん草とコーンのソテー トマト 根菜とベーコンのスープ	お麩ラスク バナナ 牛乳	559	23.6	18.1	1.5
18	土	あんかけうどん 魚河岸揚げ煮 みかん缶 牛乳	おかし ジュース	475	17.0	16.2	1.5
20	月	ごはん 鰆の西京焼き れんこんきんぴら こまつなのお浸し 肉団子汁	フルーツコーンフレーク 麦茶	543	25.4	14.4	1.6
21	火	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 水菜のサラダ なめこのみそ汁	さつまいも蒸しパン 牛乳	557	22.1	18.5	2.0
22	水	食パン チキンカツ キャベツソテー かぼちゃサラダ 牛乳	海苔巻き 麦茶	565	25.4	20.8	1.7
24	金	ごはん 厚揚げの照り焼き 肉じゃが 納豆和え バナナ かきたまみそ汁	キャラメルプリン 麦茶 アスパラビスケット	551	21.5	15.8	1.8
27	月	ハヤシライス ウインナー 青菜とじゃこのサラダ 牛乳	青のりいもフライ 麦茶	621	22.3	25.8	2.0
28	火	ごはん 白身魚のトマトソース ビーフンソテー コーンサラダ りんご 牛乳	グレープゼリー せんべい 麦茶	517	30.3	13.4	1.3
			2月平均（土曜日除く）	567	23.7	19.3	1.7

※　使用食材は、国の安全基準に沿ったものを入荷、納入しております。
※　食材の入荷状況により、メニュー内容が一部変更となる場合がございます。
※　アレルギーのあるお子様にはアレルギー対応食で提供させていただいております。
※　令和4年度の給食栄養目標量：乳児（エネルギー：470kcalタンパク質：18g）幼児（エネルギー：570kcalタンパク質：20g）