

6月献立表

日	曜	10時おやつ	献立名	3時おやつ	乳児			
					エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	土	せんべい 麦茶	肉うどん 厚揚げのみぞれ煮 みかん缶 牛乳	おかし ジュース	406	12.7	12.4	1.2
3	月	せんべい 麦茶	ごはん 青椒肉絲 大学かぼちゃ スティックきゅうり たまごスープ	きなこドーナツ 牛乳	457	18.2	13.7	1.3
4	火	アスパラビスケット 牛乳	ごはん 鶏のラタトゥイユがけ スパゲティソテー ほうれん草サラダ 牛乳	フルーチェ せんべい 麦茶	466	18.4	15.5	1.2
5	水	ココアウエハース 麦茶	食パン ハムカツ キャベツソテー パナナ ブラウンシチュー	ごま鮭おにぎり 麦茶	437	16.7	12.2	2
6	木	せんべい 麦茶	ごはん ホイコーロー もち米しゅうまい 大根ときゅうりの中華和え ひじきスープ	チーズ蒸しパン 牛乳	455	19	13.6	1.2
7	金	ビスケット 牛乳	お弁当（もやしのみそ汁）	プリン せんべい 麦茶	190	8.6	8.4	0.9
8	土	ビスコ 牛乳	ソース焼きそば 春巻き 黄桃缶 牛乳	バナナケーキ 麦茶	499	16.5	19.1	1.4
10	月	せんべい 麦茶	ごはん かに玉 ウインナーソテー 春雨サラダ わかめスープ	ココアスコーン 牛乳	460	15.9	16.8	1.6
11	火	クラッカー 牛乳	ごはん 鶏のから揚げ じゃがいもと人参のきんぴら こまつなの磯和え トマト 牛乳	あじさいゼリー せんべい 麦茶	488	19.8	14.1	1
12	水	ヨーグルト 麦茶	ツナトマトスパゲッティ カレー風味ミートボール コーンサラダ 牛乳	みそ焼きおにぎり 麦茶	490	21.9	14.1	1.6
13	木	せんべい 麦茶	ごはん 厚揚げの照り焼き さつまいもと昆布の煮物 納豆和え 豚汁	シュガートースト 牛乳	489	18.1	13.5	1.7
14	金	ビスコ 牛乳	ごはん 白身魚のチーズ焼き ポークチャップ キャベツの胡麻和え グレープフルーツ 牛乳	フライドポテト 麦茶	462	21.2	14.7	1.1
15	土	せんべい 麦茶	みそうどん 厚焼き卵 パナナ 牛乳	おかし ジュース	452	15.7	15.2	1.7
17	月	せんべい 麦茶	ごはん ひじき入り鶏つくね 切り干し大根煮 おからサラダ オレンジ 牛乳	かぼちゃプリン ココアウエハース 麦茶	442	17.4	14.2	1.1
18	火	ビスケット 牛乳	ごはん 肉豆腐 ちくわの磯辺揚げ キャベツの塩昆布あえ なら玉みそ汁	ヨーグルトコーンフ レーク 麦茶	485	20.3	14.4	2
19	水	せんべい 麦茶	チキンカレー ツナと豆腐のナゲット なめ草和え 牛乳	ケーキ 黄桃缶 麦茶	481	18.7	16.2	1.5
20	木	アスパラビスケット 牛乳	ジャージャー麺 しゅうまい ポテトツナサラダ 牛乳	しらす入りおにぎり 麦茶	502	20.7	16.9	1.4
21	金	せんべい 麦茶	ごはん アジフライ 五目煮豆 温野菜サラダ たまねぎのみそ汁	さつまいもケーキ 牛乳	466	16.4	12.8	1.6
22	土	クラッカー 牛乳	鶏きのこうどん 豆腐ハンバーグ 黄桃缶 牛乳	バウムクーヘン 麦茶	501	18.8	22.9	1.5
24	月	せんべい 麦茶	ごはん 蒸し豚ごまだれ和え ジャーマンポテト 海藻サラダ ジュリアンスープ	コーンフレーククッキー 牛乳	490	15.1	17.6	1.8
25	火	クラッカー 牛乳	ハヤシライス ツナオムレツ 切り干し大根のドレ和え 牛乳	いちごゼリー せんべい 麦茶	509	27.4	18.3	1.7
26	水	ヨーグルト 麦茶	バターロール ハンバーグ チーズサラダ トマト 牛乳	鶏ごぼうおにぎり 麦茶	428	20.4	14.3	1.2
27	木	せんべい 麦茶	ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜のナムル パナナ レタスの中華スープ	蒸しパン（黒糖） 牛乳	456	16.0	13.7	0.8
28	金	ビスケット 牛乳	枝豆ごはん さばのカレー風味焼き 筑前煮 かぼちゃサラダ ほうれん草のすまし汁	ヨーグルトケーキ 麦茶	469	20.2	16.9	1.4
29	土	せんべい 麦茶	野菜タンメン 肉団子 みかん缶 牛乳	おかし ジュース	450	15.5	14.8	1.3
				6月平均 (土曜日除く)	470	19.0	14.9	1.4

※ 使用食材は、国の安全基準に沿ったものを入荷、納入しております。
 ※ 食材の入荷状況により、メニュー内容が一部変更となる場合がございます。
 ※ アレルギーのあるお子様にはアレルギー対応食で提供させていただきます。
 ※ 令和6年度の給食栄養目標量：乳児（エネルギー：470kcalタンパク質：20g）幼児（エネルギー：560kcalタンパク質：22g）